De Gustibus

Редакционный комментарий к статье М.Б. Циммермана “Йодирование соли вдвое снизило риск тиреотоксикоза в Дании”, doi: 10.14341/ket10379

© *Г.А. Герасимов*

Глобальная сеть по йоду, Мёртл Бич, США

В журнале “Клиническая и экспериментальная тиреоидология” опубликована статья профессора М.Б. Циммермана “Йодирование соли вдвое снизило риск тиреотоксикоза в Дании” (doi: 10.14341/ket10379). Эта статья в рубрике De Gustibus подготовлена приглашенным автором – председателем Глобальной сети по йоду и профессором Швейцарского федерального технологического института Майклом Циммерманом. Как только она была опубликована в Nature Review (Endocrinology), я попросил разрешения у Майкла перевести эту статью на русский и напечатать ее как можно быстрее в нашем журнале.

Представленные в статье “Йодирование соли вдвое снизило риск тиреотоксикоза в Дании” сведения нельзя назвать совсем уж сенсационными, но, как говорится, дорого яичко ко Христову дню. Сегодня, когда в государственных ведомствах России решается судьба закона о профилактике заболеваний, связанных с дефицитом йода, как никогда раньше нужны убедительные доказательства эффективности йодирования соли для всех групп населения, включая, конечно, и взрослых лиц.

Почти двукратное снижение заболеваемости тиреотоксикозом во всех возрастных группах означает существенную экономию расходов здравоохранения на лечение весьма многочисленной группы пациентов с (много)узловым токсическим зобом, токсической аденомой и болезнью Грейвса–Базедова (диффузным токсическим зобом). Речь идет о вполне реальных средствах бюджета здравоохранения, и, возможно, имея статистику заболеваемости различными нозологическими формами тиреотоксикоза, Национальный научный медицинский центр эндокринологии может представить государственным органам информацию о выгоде от йодирования соли только для этой патологии.

Думаю, что именно такая информация нужна государственным деятелям, принимающим решение о судьбе того или иного закона, чтобы сдвинуть чашу весов в пользу обязательного йодирования соли.

Ключевые слова: *йод, йодированная соль, Дания, тиреотоксикоз, здравоохранение.*

Editorial comments for the reprinted article by prof. M.B. Zimmerman “Salt iodization decreased the risk of thyrotoxicosis in Denmark by the halve”, doi: 10.14341/ket10379

© *Gregory A. Gerasimov*

Iodine Global Network (IGN), Myrtle Beach, USA

The journal *Clinical and Experimental Thyroidology* published the reprint of the article “Salt iodization decreased the risk of thyrotoxicosis in Denmark by the halve” (doi: 10.14341/ket10379). This article for “De Gustibus” section was prepared by a guest author, Chairman of the Global Iodine Network and Professor at the Swiss Federal Institute of Technology Michael Zimmerman. As soon as it was published in “Nature Review (Endocrinology)”, I asked Michael for the permission to translate this article into Russian and print it as soon as possible in our journal.

The information presented in the article “Salt iodization decreased the risk of thyrotoxicosis in Denmark by the halve” cannot be called quite sensational, but as they say, “a spoon is dear when lunch time is near”. Today, when the fate of the law on the prevention of diseases associated with iodine deficiency is being decided in government departments of Russia, more than ever, convincing evidence is needed for the effectiveness of salt iodization for all population groups, including, of course, adults.

An almost twofold decrease in the incidence of thyrotoxicosis in all age groups means a significant saving in healthcare costs for the treatment of a very large group of patients with (multi)nodular toxic goiter, toxic adenoma and Graves’s disease (diffuse toxic goiter). We are talking about very real savings of the health budget and, possibly, having statistics on the incidence of various forms of thyrotoxicosis, the Endocrinology Research Centre can provide government agencies with information on the benefits of salt iodization only for this pathology.

I think that such information is needed by statesmen who make decisions about the fate of a law in order to move the scales in favor of the mandatory iodization of salt.

Key words: *iodine, iodized salt, Denmark, thyrotoxicosis, health budgets.*

Статья может быть использована на условиях международной лицензии CC BY-NC-ND 4.0.
The article can be used under the CC BY-NC-ND 4.0 license.

© ОО Российская ассоциация эндокринологов, 2019
© Russian association of endocrinologists, 2019

Литература [References]

1. Zimmermann MB. Salt iodization halves risk of thyrotoxicosis in Denmark. Nature Reviews Endocrinology. 2019. doi: https://doi.org/10.1038/s41574-019-0261-z

Информация об авторе [Authors info]

Герасимов Григорий Анатольевич, д.м.н., профессор, региональный координатор Глобальной сети по йоду по странам Восточной Европы и Центральной Азии [**Gregory A. Gerasimov,** MD, PhD, Professor]; e-mail: gerasimovg@inbox.ru; eLibrary Author ID: 296623; ORCID: https://orcid.org/0000-0002-6299-7219

Как цитировать [To cite this article]

Герасимов Г.А. Редакционный комментарий к статье М.Б. Циммермана “Йодирование соли вдвое снизило риск тиреотоксикоза в Дании”, doi: 10.14341/ket10379 // Клиническая и экспериментальная тиреоидология. – 2019. – Т. 15. – №2. – С. 42-43. doi: https://doi.org/10.14341/ket10380

Gerasimov GA. Editorial comments for the reprinted article by prof. M.B. Zimmerman “Salt iodization decreased the risk of thyrotoxicosis in Denmark by the halve”, doi: 10.14341/ket10379. *Clinical and experimental thyroidology.* 2019;15(2):42-43. doi: https://doi.org/10.14341/ket10380

Рукопись получена: 14.09.2019. **Рукопись одобрена:** 15.09.2019. **Опубликована online:** 20.09.2019.
Received: 14.09.2019. **Accepted:** 15.09.2019. **Published online:** 20.09.2019.

© ОО Российская ассоциация эндокринологов, 2019
© Russian association of endocrinologists, 2019