К ЮБИЛЕЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ КАРЛА АДОЛЬФА ФОН БАЗЕДОВА — 222 ГОДА

© И.С. Карлина*, П.М. Нурмагомедова

Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский университет)

28 марта 2021 г. исполнилось 222 года со дня рождения Карла Адольфа фон Базедова, разносторонне мыслящего и внимательного семейного врача, внесшего весомый вклад в развитие эндокринологии и медицины в целом. Наиболее известен он в германоязычных странах и в Восточной Европе открытием в 1840 г. диффузного токсического зоба и мерзбургской триады (экзофтальм, тахикардия, зоб), хотя работал он не только в эндокринологии, но и в сфере хирургии, гинекологии, дерматологии, а также изучал глазные болезни. Именно К. Базедов описал большинство основных характеристик гипертиреоза, эндокринной офтальмопатии, размышляя о патофизиологических причинах этих расстройств.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Карл Адольф фон Базедов; эндокринология; гипертиреоз; мерзбургская триада; Базедова болезнь.

ANNIVERSARY OF CARL ADOLPH VON BASEDOW — 222 YEARS

© Irina S. Karlina*, Patimat M. Nurmagomedova

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, Moscow, Russia

March 28, 2021 marked the 222d anniversary of the birth of Karl Adolf von Basedow, a versatile and attentive family doctor who made a significant contribution to the development of endocrinology and medicine in General. He is best known in German-speaking countries and in Eastern Europe for the discovery in 1840 of a diffuse toxic goiter and the discovery of the Merseburg triad (exophthalmos, tachycardia, goiter), although he was interested not only in the work of a General practitioner and endocrinology, but also in surgery, obstetrics, dermatology, and the study of eye diseases. Exactly K. Basedov described most of the main characteristics of immune hyperthyroidism and Graves ophtalmopathy, reflecting on the pathophysiological causes of these disorders.

KEYWORDS: Karl Adolph von Basedow; endocrinology; hyperthyroidism; Merseburg triad; Basedow's disease.

БИОГРАФИЯ

Карл Адольф фон Базедов (рис. 1.) — «врач по призванию» — родился в 1799 г. в Дессау, столице Ангальта, расположенной между Берлином и Лейпцигом. Здесь он вырос и окончил гимназию [1].

В 1819 г. Базедов изучал медицину в университете Галле, где в возрасте 22 лет получил докторскую степень от имени короля Пруссии. Тема его диссертации «Commentationes in novam amputationes cruris panniculatae encheiresin» («Работа над новым методом ампутации голени») касалась разработки нового хирургического метода. После защиты своей работы он отправился во Францию, где в клинике Hôtel de Dieu его наставником стал Гийом Дюпюитрен, успешно оперировавший зобы. После посещения лекций в больницах Hôtel de Dieu и Charité в Париже он получил диплом первой степени, удостоверяющий его как врача общей практики, хирурга и акушера. 24 апреля 1822 г., в возрасте 23 лет, он взял на себя врачебную практику в Мерзбурге, Галле. Работал он с рвением и упорством, был трудолюбивым и одаренным хирургом. Базедов заработал громкий авторитет после успешной операции дочери председателя медицинского совета Нимана.

В 1831 г. он добровольно помогал бороться с эпидемией холеры в Магдебурге. С сегодняшней точки зрения удивительно видеть, насколько всеобъемлющими были в то время способности врача общей практики: Базедов даже проводил посмертные исследования многих своих пациентов. Он одним из первых ввел амбулаторные карты больных, разрабатывал меры помощи приемным матерям и их детям, практиковал гигиеническую оценку питьевой воды, внес большой вклад в коммунальную гигиену и промышленную токсикологию.

В 1834 г. он успешно сдал экзамен на должность окружного врача. В 1838 г. Базедов стал членом Лейпцигского медицинского общества, публиковался в научно-практических изданиях. Карл фон Базедов имел широкие и разнообразные научные интересы, которые были задокументированы примерно в 60 публикациях. Большинство его вкладов касалось тем, связанных с хирургией, внутренними болезнями и гинекологией и акушерством. Были также статьи о болезнях уха, носа и горла, глазных болезнях, дерматологии, неврологии и педиатрии. В том же году Базедов произвел свое первое вскрытие. Это была его младшая дочь, которая болела меньше 10 дней. Сначала появился насморк, затем увеличились и загноились лимфоузлы на шее. Голова

распухла, тимус увеличился и давил на трахею, мешав большой дышать. Вскрытие показало, что внутренние органы усыпаны мелкими бугорками. Это был милиарный туберкулез. В отчете Базедов написал: «Маленькая девочка, к сожалению, моя собственная маленькая дочь, умерла... При вскрытии сердце было абсолютно здоровым и нормальным, однако в легких, печени, селезенке и брыжейке имелись множественные бугорки размером с горошину, некоторые из них уже были довольно мягкими» [1].

НАУЧНАЯ РАБОТА

Одной из работ, прославивших автора, стала «Exophthalmos durch Hypertrophie des Zellgewebes in der Augenhöhle» («Экзофтальм вследствие гипертрофии клеточной ткани в глазнице»), опубликованная в 1840 г. Базедов объяснил в этой работе, что экзофтальм является следствием «гипертрофии клеточной ткани за глазной луковицей» в результате «плохого или неправильного кровообращения». В ней же в дополнение к симптомам, которые позже получили название «триада Мерзбурга», Базедов описал потерю веса, потливость, диарею, одышку, беспокойство, тремор, отеки и аменорею у женщин. Описал он эти симптомы в марте 1840 г. после наблюдения за четырьмя пациентами в течение 2, 5, 10 и 11 лет. Он не только показал связь между этими симптомами, но и попытался объяснить патофизиологические механизмы этого необычного сочетания пораженных органов [2].

За первой пациенткой, мадам Г., Базедов наблюдал 14 лет. Она перенесла четырехдневную лихорадку, вызвавшую увеличение печени. С этим недугом доктор боролся кровопусканиями, втиранием в кожу ртути и хиномом. Но добиться выздоровления Базедов смог только при помощи соды с белладонной. Через год у пациентки возник острый ревматизм. С ним Базедов боролся настойкой семян безвременника с сулемой. Ревматизм прошел, но у мадам Г. наблюдались снижение массы тела, аменорея, учащенное дыхание и симптом, который доктора тогда называли «тревога в груди». Последний симптом сменился экзофтальмом: глаза больной «выпулись» настолько, что она не могла их закрывать и спала с открытыми глазами. Но сама пациентка не ощущала никакого беспокойства. Ни одна из известных на тот момент глазных болезней не соответствовала мадам Г., так как у нее не испортилось зрение. Базедов вылечил ее, когда у больной развился зоб, следуя указаниям прославленного на тот момент врача Жан-Франсуа Куанде, который установил, что причиной развития зоба является нехватка йода [1, 2, 3].

Другая пациентка, мадам F., также жаловалась на сердцебиение, пучеглазие и зоб. С мужем она отправилась к йодному источнику, где слегка поправилась, а во время беременности выздоровела. Симптомы вернулись после родов, но ушли с новой беременностью. Тогда было обнаружено надежное средство против «пучеглазого зоба» — беременность. Однако выяснилось, что этой болезнью страдают не только женщины [3].

Третьим пациентом Базедова стал господин М. Он предписывал своему пациенту беречь выпученные глаза от инфекции. Но господин М. потерял зрение по собственной неосторожности. На момент написания

Рисунок 1. Портрет К.А. фон Базедова

статьи больной был еще жив, но крайне истощен, с трудом выдерживал приступы сердцебиения, а распухшая щитовидная железа мешала ему дышать [3].

В 1840 г. Карл фон Базедов, будучи великолепным врачом, при лечении трех пациентов описал клиническое состояние, характеризующееся триадой симптомов: гипертиреозом, зобом и экзофтальмом. Вот отрывок из труда того года: «... В 1832 г-н М. имел рвоту, диарею, страдал от жара, сильного потоотделения и дискомфорта в груди. В сонных артериях был ощутимый шум, у него было бледное и опухшее лицо, выпученные глаза... щитовидная железа была опухшей, тело истощенным, хотя аппетит был нормальным... Спал с открытыми глазами, хотя луковички их были здоровыми по всем параметрам...» [4].

Эти симптомы дополнили клиническую картину на тот момент неизвестного заболевания, которое также характеризовалось аритмией, слабостью, тремором, повышением уровня метаболизма и психическими изменениями. Объединяя полученные симптомы диффузного токсического зоба, Базедов пришел к выводу, что это особое заболевание, которое, по его мнению, возникло от дискразии («неправильного смещения») крови где-то в районе щитовидной железы и влечет отравление всего организма [3].

В 1841 г. фон Базедов был назначен королевским медицинским советником, а в 1848 г. он был выбран в качестве государственного врача (Kreisphysikus) для округа Мерзбург, будучи ответственным также за муниципальную больницу [1].

В 1848 г. он опубликовал свою работу, где описал другое заболевание, чаще встречающееся в Мерзбурге и нередко заканчивающееся смертельным исходом. Автор изучал интоксикацию из-за испарения красок для стен, содержащих мышьяк, что получило название Schweinfurt green. Базедов не только первым обнаружил и описал клинические симптомы отравления этим соединением (анемия,

головокружение, паралич, невралгия, алопеция, диарея и потеря веса), но и настоял на прекращении использования таких красок [2].

Погиб Базедов после вскрытия тела больного, умершего от лихорадки, в апреле 1854 г. Его коллеги решили оставить имя Базедова в истории, назвав подробно изученную и описанную им триаду симптомов «мерзбургской триадой», а заболевание — «базедовой болезнью» [3].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Бесспорно, выводы Карла фон Базедова являлись важной вехой в исследованиях заболеваний щитовидной железы в будущем. Он не только открыл мерзбург-

скую триаду (экзофтальм, тахикардия, зоб), но и описал большинство основных клинических характеристик диффузного токсического зоба. Кроме того, Базедов размышлял о логических патофизиологических причинах этого расстройства.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Участие авторов. Каждый из авторов внес значимый вклад в подготовку статьи, прочел и одобрил финальную версию статьи перед публикацией.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ | REFERENCES

1. Carl Adolph von Basedow — eurothyroid.com [Internet]. Eurothyroid.com. 2020 [cited 30 July 2020]. Available from: <https://www.eurothyroid.com/about/met/basedow.html#top>
2. Göring H. Dr. med. Carl Adolph von Basedow — berühmter Arzt und Spross einer angesehenen Familie. *Aktuelle Dermatologie*. 2014;40(06):244-250. doi: <https://doi.org/10.1055/s-0034-1365751>
3. Шифрин М. Мерзбургское посвящение: история базедовой болезни [интернет]. Медицинский портал. Доступно по: <https://medportal.ru/enc/endocrinology/reading/21/>
4. Duntas L. A Tribute to Carl Adolph von Basedow: To commemorate 150 years since his death. *Hormones*. 2004;3(3):208-209. doi: <https://doi.org/10.14310/horm.2002.11129>

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ [AUTHORS INFO]

***Карлина Ирина Сергеевна**, студентка [Irina S. Karlina, student]; адрес 119991, Москва, ул. Трубетская, д. 8, стр. 2 [address: 8 Trubetskaya street, building 2, 119991 Moscow, Russia]; ORCID: 0000-0003-1929-9551; e-mail: aniram0107@mail.ru

Нурмагомедова Патимат Магомедова, ординатор-эндокринолог [Patimat M. Nurmagomedova, resident-endocrinologist]; ORCID: 0000-0002-7354-344X; e-mail: Hinata-01@yandex.ru

*Автор, ответственный за переписку.

ЦИТИРОВАТЬ

Карлина И.С., Нурмагомедова П.М. К юбилею со дня рождения Карла Адольфа фон Базедова — 222 года // *Клиническая и экспериментальная тиреоидология*. — 2021. — Т. 17. — №2. — С. 13-15. doi: <https://doi.org/10.14341/ket12540>
Рукопись получена: 20.07.2020
Одобрена к публикации: 31.08.2020

TO CITE THIS ARTICLE

Karlina IS, Nurmagomedova PM. By an anniversary of the birth of Carl Adolph von Basedow — 222 years. *Clinical and experimental thyroidology*. 2021;17(2):13-15. doi: <https://doi.org/10.14341/ket12540>
Received: 20.07.2020. Accepted: 31.08.2020