

ПРЕСС-РЕЛИЗ С КОНГРЕССА ОБЩЕСТВА ЭНДОКРИНОЛОГИИ ENDO 2022



В июне 2022 г. прошел ENDO 2022 — одно из ключевых международных мероприятий, посвященных эндокринным заболеваниям. В статье представлен краткий обзор клинической части мероприятия по вопросам заболеваний щитовидной железы.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: щитовидная железа; рак щитовидной железы; левотироксин натрия; COVID-19.

PRESS RELEASE FROM THE ENDOCRINE SOCIETY ENDO 2022 ANNUAL CONFERENCE

ENDO 2022 — the key international event dedicated to endocrine diseases — was held in June 2022. This article provides a brief overview of the event and is focused on the thyroid disease.

KEYWORDS: thyroid; thyroid cancer; levothyroxine; COVID-19.

Общество эндокринологии (англ. Endocrine Society) — одно из самых крупных и авторитетных эндокринологических сообществ, насчитывающее более 18 000 специалистов в области клинической и фундаментальной эндокринологии, а его ежегодный конгресс ENDO — важное событие для специалистов, работающих в этих направлениях. В 2022 г. мероприятие прошло в городе Атланта, штат Джорджия, США, 11–14 июня в очном формате и онлайн. На конгрессе освещались как фундаментальные, так и клинические вопросы эндокринологии. Далее представлен краткий обзор основных новостей клинической части мероприятия по вопросам заболеваний щитовидной железы.

В сессии «Эндокринные дебаты: рак щитовидной железы в группе низкого риска» были представлены аргументы за и против активного наблюдения по сравнению с немедленным хирургическим вмешательством при папиллярном раке щитовидной железы (ПРЩЖ) в группе низкого риска. Активное наблюдение требует пристального внимания ко многим деталям. Так, характеристиками опухолевого образования, «идеальными» для активного наблюдения, являются: солидная опухоль ЩЖ с четкими краями, наличие не менее 2 мм нормальной паренхимы ЩЖ, окружающей опухоль, отсутствие признаков экстракapsулярного распространения, вовлечения лимфатических узлов или метастазов, отсутствие динамики по данным ультразвукового исследования. Расположение рядом с гортанными нервами или трахеей, экстракapsулярное распространение, документально подтвержденное увеличение размера опухоли на ≥ 3 мм, измененные лимфатические узлы или метастазы — признаки, «идеальные» для хирургического вмешательства. Также на сессии, кроме характеристик самой опухоли, активно обсуждались факторы пациента и врача, которые могут повысить/снизить эффективность наблюдения. К ним относятся: со стороны пациента — возраст, желание пациента использовать менее агрессивное лечение РЩЖ, беспокойство по поводу жизни с РЩЖ и возможности его прогрессирования, возможность соблюдать рекомендации врача на протяжении многих лет; со стороны врача — опыт активного наблюдения, наличие времени и ресурсов для долгосрочного наблюдения. В целом по результатам сессии активное наблюдение при ПРЩЖ в группе низкого риска может быть эффективным, но только если

соблюдены все факторы, способствующие этому, в особенности желание и возможности пациента [1–3].

В том числе был представлен метаанализ 13 независимых поствалидационных исследований по эффективности классификатора геномного секвенирования (Afirma GSC) узловых образований ЩЖ в реальных условиях. Метаанализ продемонстрировал, что использование GSC в реальной практике может в целом помогать врачам в исключении злокачественных новообразований в узловых образованиях ЩЖ неопределенного значения, тем самым избегая неоправданных хирургических вмешательств (чувствительность 97%, специфичность 88%, положительная прогностическая ценность 65%, отрицательная прогностическая ценность 99%) [4].

Также на конгрессе обсуждалось применение перорального раствора левотироксина натрия, который показал отсутствие различий при сравнении приема препарата натощак или за 5–10 минут перед употреблением кофе/пищи с высоким содержанием жиров. В заключение сообщения было отмечено, что существует заинтересованность в предоставлении пациентам большего количества возможностей приема препарата и, вследствие этого, улучшении приверженности к лечению. А также необходимы дальнейшие исследования для оценки различий в общей биодоступности в другие промежутки времени (включая период непосредственно перед приемом пищи).

Учитывая актуальность проблемы новой инфекции SARS-CoV-2, в том числе у пациентов с эндокринными нарушениями, на конгрессе были представлены несколько работ по влиянию вакцин против COVID-19 на ЩЖ как у пациентов с отсутствием нарушений функции ЩЖ в анамнезе [5], так и у пациентов с уже имеющимся гипотиреозом [6]. В исследовании на пациентах с отсутствием изменений в функции ЩЖ вакцинация против COVID-19 не приводила к клинически значимой дисфункции щитовидной железы. У пациентов, уже принимающих левотироксин натрия, вакцинация против COVID-19 не сопровождалась изменением дозы получаемого препарата, а также не была ассоциирована с повышенным риском неблагоприятных исходов у данных пациентов.

В 2023 г. ENDO пройдет в городе Чикаго, штат Иллинойс, США, с 15 по 18 июня в очном формате.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ | REFERENCES

1. Chou R, Dana T, Haymart M, et al. Active Surveillance Versus Thyroid Surgery for Differentiated Thyroid Cancer: A Systematic Review. *Thyroid*. 2022;32(4):351-367. doi: <https://doi.org/10.1089/thy.2021.0539>
2. Roman BR, Brito JP, Saucke MC, et al. National survey of endocrinologists and surgeons regarding active surveillance for low-risk papillary thyroid cancer. *Endocr Pract*. 2021;27(1):1-7. doi: <https://doi.org/10.1016/j.eprac.2020.11.003>
3. Tuttle RM, Fagin JA, Minkowitz G, et al. Natural History and Tumor Volume Kinetics of Papillary Thyroid Cancers During Active Surveillance. *JAMA Otolaryngol Head Neck Surg*. 2017;143(10):1015-1020. doi: <https://doi.org/10.1001/jamaoto.2017.1442>
4. Nasr CE, Andriol M, Endo M, et al. LBSAT255 Real World Performance Of The Afirma Genomic Sequencing Classifier (GSC) — A Meta-analysis. *J Endocr Soc*. 2022;6(1):A745-A746. doi: <https://doi.org/10.1210/jendso/bvac150.1538>
5. Lui D, Lee CH, Cheung C, et al. LBODP093 Evaluation Of The Impact Of Covid-19 Vaccines On Thyroid Function And Autoimmunity And The Potential Influence Of Pre-existing Thyroid Autoimmunity On Neutralizing Antibody Responses. *J Endocr Soc*. 2022;6(1):A738. doi: <https://doi.org/10.1210/jendso/bvac150.1523>
6. Chui C, Lau K, Lui D, et al. ODP514 Safety of Inactivated and mRNA COVID-19 Vaccination among Patients Treated for Hypothyroidism: a Population-based Cohort Study. *J Endocr Soc*. 2022;6(1):A780-A781. doi: <https://doi.org/10.1210/jendso/bvac150.1614>

ИНФОРМАЦИЯ:

Рукопись получена: 31.07.2023. Одобрена к публикации: 01.08.2023.

Received: 31.07.2023. Accepted: 01.08.2023.

ЦИТИРОВАТЬ:

Пресс-релиз с конгресса общества эндокринологии ENDO 2022 // Клиническая и экспериментальная тиреоидология. — 2022. — Т. 18. — № 4. — С. 23-24. doi: <https://doi.org/10.14341/ket12761>

TO CITE THIS ARTICLE:

Press release from the Endocrine Society ENDO 2022 Annual Conference. *Clinical and experimental thyroidology*. 2022;18(4):23-24. doi: <https://doi.org/10.14341/ket12761>