

ПРЕСС-РЕЛИЗ С КОНГРЕССА ОБЩЕСТВА ЭНДОКРИНОЛОГИИ ENDO 2023



В июне 2023 г. прошло ENDO 2023 — одно из ключевых международных мероприятий, посвященных эндокринным заболеваниям. В статье представлен краткий обзор клинической части мероприятия по вопросам заболеваний щитовидной железы.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: щитовидная железа; левотироксин натрия; эндокринные дизрапторы.

PRESS RELEASE FROM THE ENDOCRINE SOCIETY ENDO 2023 ANNUAL CONFERENCE

ENDO 2023, one of the key international events dedicated to endocrine diseases, was held in June 2023. This article provides a brief overview of the clinical part of the event on thyroid diseases.

KEYWORDS: thyroid; levothyroxine; endocrine disruptors.

Общество эндокринологии (англ. Endocrine Society) — крупное эндокринологическое сообщество, насчитывающее огромное число специалистов в области клинической и фундаментальной эндокринологии, а его ежегодный конгресс ENDO — одно из важных событий для специалистов, работающих в этих направлениях. В 2023 г. мероприятие прошло в городе Чикаго, штат Иллинойс, США, с 15–18 июня в очном формате. На конгрессе освещались как фундаментальные, так и клинические вопросы в эндокринологии. Далее представлен краткий обзор основных новостей клинической части мероприятия по вопросам заболеваний щитовидной железы.

Одной из тем обсуждения на конгрессе было исследование по растущему числу пациентов с первичным гипотиреозом, получающих лечение, отличное от левотироксина натрия. Ученые отметили в своей работе, что количество пациентов в США, принимающих высушенный экстракт щитовидной железы для лечения впервые диагностированного гипотиреоза, почти удвоилось в период с 2010 по 2020 гг. (с 5,4 до 10,2%), в то время как назначение левотироксина натрия как первой линии терапии снизилось с 91,8 до 87,2%. Количество пациентов, которым был назначен трийодтиронин в целом оставалось таким же (2%). Клинические рекомендации Американской тиреоидной ассоциации, как и клинические рекомендации по лечению гипотиреоза в Российской Федерации, рекомендуют левотироксин натрия как основной препарат для лечения гипотиреоза. Однако примерно 10–20% пациентов, которые уже получают левотироксин натрия и отмечают сохранение симптомов гипотиреоза, несмотря на нормализацию уровня тиреотропного гормона (ТТГ), а также пациенты с впервые выявленным гипотиреозом, не доверяющие «гормональным препаратам», могут искать новые, «более натуральные» методы лечения. Как указывают авторы исследования, такое перераспределение может быть связано с малой доступностью квалифицированных медицинских специалистов, осознающих все риски назначения альтернативной терапии гипотиреоза, в том числе увеличение использования биологически активных добавок за последние годы [1].

На конгрессе, кроме того, было представлено исследование по воздействию диоксинов на функцию щитовидной железы. Диоксины — это высокотоксичные и устойчивые в окружающей среде соединения, которые образуются в основном в результате промышленных процессов, например при неправильном сжигании мусора. Они могут также выбрасываться в воздух в ходе естественных процессов, таких как лесные пожары и извержения вулканов. Сегодня люди подвергаются воздействию диоксинов в основном при употреблении пищи, в частности продуктов животного происхождения, загрязненных этими химическими веществами. Предыдущие работы взаимосвязи между воздействием диоксинов на функцию щитовидной железы имели противоречивые результаты. В представленном на конгрессе исследовании, в котором приняли участие 2818 пациентов, ученые подтвердили, что присутствие диоксинов в крови было значимо связано с повышенным уровнем ТТГ (>5,6 мМЕ/мл). Учитывая результаты, необходимы дальнейшие исследования на тему влияния диоксинов на функцию щитовидной железы и усилия по снижению их воздействия на человеческую популяцию [2].

Также в рамках ENDO 2023 выпущено научное заявление, которое посвящено общим эндокринным изменениям у пожилых людей, включая менопаузу, остеопороз, развитие нарушений углеводного обмена, функции щитовидной железы. Основной целью данного отчета является предоставление информации для будущих исследований, направленных на совершенствование профилактики и лечения возрастных эндокринных заболеваний с целью улучшения здоровья пожилых людей. В документе также уделяется внимание различию между естественными аспектами старения, которые могут подвергаться чрезмерной терапии, и состояниями, такими как климактерические симптомы и остеопороз, которые требуют особого внимания и соответствующего лечения. В частности, в научном заявлении отмечается, что концентрация ТТГ выше референсного диапазона в сочетании с нормальной концентрацией свободного (св) Т4 довольно часто встречается у пожилых людей, как и изолированное снижение уровня свТ3 ниже референсного диапазона. Также

*Автор, ответственный за переписку/Corresponding author.



подчеркивается, что пожилым людям с устойчивым субклиническим гипотиреозом с концентрацией ТТГ <7 мМЕ/л не следует назначать препараты левотироксина натрия, в то время как необходимость терапии при субклиническом гипотиреозе с уровнем ТТГ ≥7 мМЕ/л остается спорной. Это связано с тем, что при уровне ТТГ от 7 до 9,9 мМЕ/л

может увеличиваться риск сердечно-сосудистой смертности и инсульта, как и при чрезмерном применении левотироксина натрия и субклиническом тиреотоксикозе [3]. Необходимы дальнейшие исследования.

В 2024 г. ENDO пройдет в городе Бостоне, штат Массачусетс, США, с 1 по 4 июня в очном формате.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ | REFERENCES

1. Ettleson MD, Ibarra S, Wan W, Peterson S, Laiteerapong N, Bianco AC. Demographic, Healthcare Access, and Dietary Factors Associated With Thyroid Hormone Treatments for Hypothyroidism. *J Clin Endocrinol Metab.* 2023;108(12):e1614-e1623. doi: <https://doi.org/10.1210/clinem/dgad331>
2. Han C, Lee S, Pearce EN. OR06-06 Association Between Mixed Dioxin Exposure And Thyroid Functions In U.S. Adults: A Comparison Of Three Statistical Models. *J Endocr Soc.* 2023;7(Suppl 1):bvad114.1052. doi: <https://doi.org/10.1210/jendso/bvad114.1052>
3. Cappola AR, Auchus RJ, El-Hajj Fuleihan G, et al. Hormones and Aging: An Endocrine Society Scientific Statement. *J Clin Endocrinol Metab.* 2023;108(8):1835-1874. doi: <https://doi.org/10.1210/clinem/dgad225>

ИНФОРМАЦИЯ

Рукопись получена: 02.08.2024. Одобрена к публикации: 03.08.2024. Received: 02.08.2024. Accepted: 03.08.2024

ЦИТИРОВАТЬ:

Пресс-релиз с конгресса общества эндокринологии ENDO 2023 // *Клиническая и экспериментальная тиреоидология*. — 2023. — Т. 19. — № 4. — С. 28-29. doi: <https://doi.org/10.14341/ket12791>

TO CITE THIS ARTICLE:

Press release from the Endocrine Society ENDO 2023 Annual Conference. *Clinical and experimental thyroidology*. 2023;19(4):28-29. doi: <https://doi.org/10.14341/ket12791>