

ШЕРВИНСКИЙ ВАСИЛИЙ ДМИТРИЕВИЧ: ВЫДАЮЩИЙСЯ ЭНДОКРИНОЛОГ И УЧЕНЫЙ-НОВАТОР



Шервинский Василий Дмитриевич — выдающийся врач и ученый, внесший значительный вклад в развитие эндокринологии в России. В начале XX века он активно содействовал внедрению научных достижений в области гормонов и заболеваний эндокринной системы в медицинскую практику. В.Д. Шервинский сыграл ключевую роль в становлении эндокринологической службы, которая в 2025 году отметит свое 100-летие. Его работы стали основой современных подходов к лечению заболеваний, таких как сахарный диабет и патологии щитовидной железы. Помимо этого, он уделял большое внимание подготовке врачей, создавая образовательные программы для будущих специалистов. Его достижения оказали огромное влияние на развитие медицинской науки и практики. Наследие В.Д. Шервинского остается актуальным и сегодня, вдохновляя новых специалистов в области эндокринологии.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Шервинский Василий Дмитриевич; эндокринология; щитовидная железа.

VASILY DMITRIEVICH SHERVINSKY: AN OUTSTANDING ENDOCRINOLOGIST AND PIONEERING SCIENTIST

Vasily D. Shervinsky was an outstanding physician and scientist who made a significant contribution to the development of endocrinology in Russia. In the early 20th century, he actively promoted the introduction of scientific achievements in the field of hormones and diseases of the endocrine system into medical practice. Vasily D. Shervinsky played a key role in the formation of the endocrinological care system, which will celebrate its 100th anniversary in 2025. His works became the basis of modern approaches to the treatment of diseases such as diabetes mellitus and thyroid pathologies. In addition, he paid great attention to the training of doctors, creating educational programmes for future specialists. His achievements had a huge impact on the development of medical science and practice. Vasily D. Shervinsky's legacy remains relevant today, inspiring new specialists in the field of endocrinology.

KEYWORDS: Vasily D. Shervinsky; endocrinology; thyroid gland.



Василий Дмитриевич Шервинский (1850–1941) — выдающийся российский врач, патолог и педагог, сыгравший ключевую роль в становлении отечественной эндокринологии. Родившись в Омске, он рано потерял родителей и воспитывался в Москве. Обладал неординарными способностями и блестяще учился, окончив с золотой медалью медицинский факультет Императорского Московского университета с отличием. В 80-х годах XIX века он стажировался в Германии и Франции, углубляя знания в патологии и терапии.

В связи с началом формирования эндокринологии как науки в мире, В.Д. Шервинский включает в свой курс лекций материалы по заболеваниям «закрытых» желез (желез внутренней секреции). Он приступает к обсуждению отдельных вопросов, касающихся патологии щитовидной железы. Так, В.Д. Шервинский показывает, что обнаруживаемое при вскрытии коллоидное перерождение в щитовидной железе, столь частое и обыкновенное явление, что может считаться нормальным и не относится к новообразованиям [1]. Также В.Д. Шервинский в своих лекциях изложил клинику базедовой болезни, микседемы, аддисоновой болезни, нарушений роста, гипопизарных заболеваний и др. [2].

Дальнейшая педагогическая и научно-организационная деятельность В.Д. Шервинского позволяет считать его основоположником отечественной эндокринологии. После Октябрьской революции В.Д. Шервинского назначают членом Ученого медицинского совета при Наркомздраве РСФСР, а позже (в 1919 году) —

*Автор, ответственный за переписку/Corresponding author.



научным руководителем лаборатории тиреоидэктомированных коз — прототипа современного НМИЦ эндокринологии. В основе создания фермы лежал феномен усиления лактации у тиреоидэктомированных животных, что получит объяснение спустя 60 лет. Под руководством В.Д. Шервинского в производство внедряют такие препараты, как адреналин, антитиреоидин, овариорин, маммокрин, пантокрин и другие, а также будет предложена оригинальная технология производства инсулина, способ получения тестостерона из крови, оттекающей из семенников быка [3].

На рубеже 1924–1925 гг. начинает работу Российское эндокринологическое научное общество, целью которого, по выражению его основателя В.Д. Шервинского, станет объединение коллективных усилий клиницистов и ученых для внесения «посильной лепты в сокровищницу общечеловеческих знаний». Вслед за созданием Общества В.Д. Шервинский начнет выпуск журнала, посвященного проблемам внутренней секреции — «Вестник эндокринологии» — одного из предшественников журнала «Проблемы эндокринологии» [4].

В 1929 г. Василий Дмитриевич Шервинский совместно с отечественным патологом Гавриилом Петровичем Сахаровым издаст первое фундаментальное руко-

водство по клинической эндокринологии — «Основы эндокринологии». Этот труд станет ключевым учебным пособием для подготовки многих поколений эндокринологов. В 1933 году, благодаря инициативе и усилиям В.Д. Шервинского, на базе Центрального института усовершенствования врачей будут организованы курсы для врачей-терапевтов по эндокринологии, которые впоследствии лягут в основу создания кафедры эндокринологии [2].

В.Д. Шервинский уделял большое внимание обучению медицинских кадров. Он активно участвовал в разработке образовательных программ, готовя новое поколение специалистов, которые могли эффективно решать проблемы, связанные с эндокринными заболеваниями. Благодаря его усилиям была создана база для исследований, которые стали фундаментом российской эндокринологии. Вклад В.Д. Шервинского ценится и сегодня: его труды вдохновляют врачей, а подходы, заложенные им, до сих пор остаются актуальными. В наступающий год 100-летия эндокринологической службы нашей страны особенно важно вспомнить таких первопроходцев, как Василий Дмитриевич Шервинский, чье наследие продолжает служить здоровью миллионов людей.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ | REFERENCES

1. Мельниченко Г.А., Кандрор В.И., Маколина Н.П., Иванова Н.Д. К истории эндокринологии в России. В.Д. Шервинский // *Проблемы эндокринологии*. — 2012. — Т. 58. — №1. — С. 74–76. [Melnichenko GA, Kandror VI, Makolina NP, Ivanova ND. On the history of endocrinology in Russia. V.D. Shervinsky. *Problems of Endocrinology*. 2012;58(1):74-76. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/probl201258174-76>
2. Сумина С.В., Пигарова Е.А., Дзеранова Л.К., Кузьмин А.Г. История института высшего и дополнительного профессионального образования ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России // *Проблемы эндокринологии*. — 2024. — Т. 70. — №3. — С. 4–8. [Sumina SV, Pigarova EA, Dzeranova LK, Kuzmin AG. The history of the institute of higher and additional professional education of the Endocrinology Reserch Centre. *Problems of Endocrinology*. 2024;70(3):4-8. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/probl13470>
3. Мельниченко Г.А. Развитие эндокринологии в России (90-летие Российской ассоциации эндокринологов) // *Проблемы эндокринологии*. — 2015. — Т. 61. — №1. — С. 4–10. [Melnichenko GA. The development of endocrinology in Russia (On the occasion of the 90th anniversary of the Russian Association of Endocrinologists). *Problems of Endocrinology*. 2015;61(1):4-10. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/probl20156114-10>
4. Журналы — 50. // *Проблемы эндокринологии*. — 2005. — Т. 51. — №2. — С. 3–7. [The Problems of Endocrinology journal is 50 years old. *Problems of Endocrinology*. 2005;51(2):3-7. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/probl20055123-7>

ЦИТИРОВАТЬ:

Шервинский Василий Дмитриевич: выдающийся эндокринолог и ученый-новатор // *Клиническая и экспериментальная тиреология*. — 2024. — Т. 20. — №2. — С. 84–85. doi: <https://doi.org/10.14341/ket12812>

TO CITE THIS ARTICLE:

Vasily Dmitrievich Shervinsky: an outstanding endocrinologist and pioneering scientist. *Clinical and experimental thyroidology*. 2024;20(2):84-85. doi: <https://doi.org/10.14341/ket12812>