

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

World Thyroid day

В 2009 г. Европейская тиреоидная ассоциация (www.eurothyroid.com) предложила отмечать 25 мая Всемирный день щитовидной железы. Эта инициатива была поддержана на международном тиреоидологическом конгрессе осенью 2012 г. в Париже всеми другими тиреоидными ассоциациями: Американской, Латиноамериканской и ассоциацией Азии и Океании. Всемирный день щитовидной железы преследует пять основных целей (<http://www.worldthyroidday.com/>):

1. Повышение общественной информированности о проблемах, связанных с щитовидной железой (ЩЖ), и об их медико-социальном значении.
2. Повышение информированности о распространенности заболеваний ЩЖ и методах их раннего выявления.
3. Пропаганда программ профилактики и образовательных программ в области патологии ЩЖ.
4. Пропаганда современных методов лечения заболеваний ЩЖ.
5. Повышение доступности медицинской помощи в области заболеваний ЩЖ.

В первую очередь Всемирный день щитовидной железы посвящен проблемам пациентов с патологией ЩЖ, по аналогии с днем диабета. Патология ЩЖ значительно распространена в популяции: если суммировать число пациентов, получавших лечение по поводу рака ЩЖ, болезни Грейвса, получающих заместительную терапию гипотиреоза и приплюсовать к ним пациентов с эндокринной орбитопатией, получится внушительная цифра. При разных заболеваниях ЩЖ перед пациентами возникают и постоянно наполняют их жизнь совершенно разные проблемы: от канцерофобии и боязни рецидива рака ЩЖ до выраженных изменений внешности при орбитопатии. Многие пациенты ощущают себя изгоями, теряют работу, испытывают проблемы в личной жизни.

Важно отметить, что в лечение пациентов с заболеваниями ЩЖ вовлечены специалисты разных специальностей, которые, как правило, разобщены как пространственно, так и, к сожалению, идеологически. В этой ситуации пациент оказывается в одиночку перед несколькими врачами с разными подходами к проблеме: помимо эндокринолога, в лечении

активное участие принимают хирург, онколог, радиолог, офтальмолог, специалист по УЗИ и, что не менее важно, лаборатория, где проводятся гормональные и другие исследования. Реальная консолидация всех указанных специалистов, например, в одном учреждении, встречается очень редко, что в существенной мере отражается на пациенте.

Врачи, как правило, погружены в свои проблемы и свою специальность, пациенты же видят всю эту систему снаружи, хотя порой и достаточно превратно, поскольку испытывают проблемы со здоровьем и, как правило, не довольны тем, как они решаются. Здесь хотелось бы подвести к тому, что голос пациентов и организаций пациентов мог бы со временем приобрести важное значение в решении, казалось бы, неподъемных проблем, связанных с лечением заболеваний ЩЖ. Можно представить, какое влияние на общественное мнение смогла бы оказать организация пациентов, страдающих раком ЩЖ, недовольная положением дел касательно терапии радиоактивным йодом.

Таким образом, в соответствии с исходной идеей день щитовидной железы принадлежит не врачам, **а пациентам с ее заболеваниями!** Это возможность консолидации пациентов, врачей и представителей органов здравоохранения и объединения их совместных усилий в области организации программ профилактики и раннего выявления заболеваний ЩЖ, а также повышения качества и доступности медицинской помощи в этой области.

На сегодняшний день подавляющее большинство заболеваний ЩЖ излечимо, а в части случаев — предотвратимо. Последнее касается заболеваний, связанных с дефицитом йода в питании. **Йодный дефицит**, вопреки популярным представлениям, приводит не только к увеличению размера ЩЖ, но, воздействуя на организм беременной женщины, может привести к необратимым изменениям со стороны нервной системы плода, крайним проявлением которых является кретинизм, сопровождающийся тяжелой умственной отсталостью. Благодаря программам всеобщего йодирования пищевой соли йодный дефицит ликвидирован в большинстве стран мира, но он сохраняется в Российской Федерации, поскольку такого рода программы в нашей стране до настоящего времени не функционируют.



Академик РАМН, профессор Г.А. Мельниченко.



Профессор, доктор мед. наук Г.А. Герасимов.



Профессор, доктор мед. наук Е.А. Трошина.



Д.Д. Янин (председатель правления Международной конфедерации обществ потребителей (КонфОП)).



Пресс-конференция с участием докладчиков.

Широкая информированность населения о ЩЖ отчасти оказала ей “медвежью услугу”, поскольку привела к широкому распространению биодобавок “для щитовидки” и кустарных, не имеющих аналогов в мировой медицинской практике методов “лечения” ее заболеваний.

За прошедшие несколько лет мероприятия, приуроченные ко Всемирному дню щитовидной железы, проводились во многих странах и сегодня мы присоединяемся к этому движению!

16 мая 2012 г. под эгидой Эндокринологического научного центра, Московской ассоциации эндокринологов и Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Москве прошла конференция, посвященная Всемирному дню щитовидной железы. На этот раз в ней приняли участие врачи, организаторы здравоохранения и представители средств массовой информации.

Эта первая конференция оказалась в большей степени ориентирована на врачебную аудиторию, поскольку как таковые организации пациентов с заболеваниями ЩЖ в нашей стране пока отсутствуют. Надеемся, следующие конференции пройдут с большим участием пациентов.

Основные доклады были посвящены медико-социальным аспектам патологии ЩЖ (акад. Г.А. Мельниченко), проблемы йодного дефицита стали темой докладов проф. Г.А. Герасимова, проф. Е.А. Трошиной, Д.Д. Янина. Два доклада были посвящены проблемам скрининга тиреоидной патологии (проф. В.В.Фадеев) и узлового зоба (доктор мед. наук В.Э. Ванушко). В заключение конференции состоялась пресс-конференция с участием представителей средств массовой информации. В фойе конференц-зала была организована выставка, представляющая результаты исследований эпидемиологии йододефицитных заболеваний в Российской Федерации. У участников конференции была возможность провести экспресс-определение уровня тиреотропного гормона с помощью системы Thyro-Check.

В дальнейшем проведение Всемирного дня щитовидной железы планируется на постоянной основе. Кроме того, хочется надеяться, что эта инициатива будет поддержана в других регионах и городах, поскольку организация такого мероприятия позволит популяризировать и обратить внимание широкой общественности на проблемы пациентов с заболеваниями ЩЖ.