

ПАМЯТИ МИХАИЛА ИВАНОВИЧА БАЛАБОЛКИНА



В ноябре 2009 г. Михаилу Ивановичу исполнилось бы 75 лет, а в феврале 2010-го будет год, как его нет с нами. Написать эти строки меня заставило чувство благодарности за большой педагогический труд, совершенный профессором М.И. Балаболкиным и, пожалуй, недооцененный при жизни. Как это нередко бывает, в поисках справочного материала по одной из полузабытых в настоящее время проблем эндокринологии, тревожившей врачей 60-х годов, я нашла предельно подробное изложение материала именно в одной из книг Михаила Ивановича и с грустью подумала, что при жизни куда чаще спорила с ним, чем благодарила.

Мы воспринимали в последние годы Михаила Ивановича как диабетолога, а его вклад в общую эндокринологию (работы по гормону роста, йодному дефициту, относившиеся к концу 60-х — началу 70-х годов) уж уходил в историю отечественной эндокринологии; бурные же изменения и обновления наших

представлений о диабете делали быстроустаревающей отечественную литературу. Формирование Центра эндокринологии, потребовавшее колоссальных усилий от Российской ассоциации эндокринологов, в первую очередь от президента ассоциации академика И.И. Дедова, также проходило при активной работе Михаила Ивановича, ставшего первым директором Института диабета.

Михаил Иванович был на редкость начитанным человеком, хорошо ориентированным в вопросах фундаментальной эндокринологии и его перу принадлежат многочисленные руководства по диабетологии и учебники для постдипломной подготовки, при этом особенностью их является очень большая информационная насыщенность именно сведениями из фундаментальных дисциплин (с моей точки зрения, порой в ущерб прагматичным и привязанным к потребностям настоящего дня реалиям практики врача-эндокринолога). Новые книги были написаны порой так, как если бы наших старых представлений не было вообще — они просто игнорировались и не обсуждались. Но то, что когда-то казалось мне недостатком изложения, стало, по прошествии времени, зафиксированным в книге периодом развития и становления и специализированной эндокринологической помощи, и преподавания эндокринологии, и научной деятельности. Феноменальная память Михаила Ивановича и хорошее знание реалий научной международной практики работы позволяло ему поразительно быстро публиковать новые монографии и готовить новые лекции.

Уже будучи тяжело больным, Михаил Иванович планировал прочесть на Конгрессе по тиреоидологии лекцию о состоянии щитовидной железы при тяжелых соматических заболеваниях и несколько статей посвятил дискуссионным проблемам тиреоидологии — темам йодного дефицита и аутоиммунных поражений щитовидной железы, сосуществование этих двух распространенных механизмов патологических изменений волновало его в последние годы. И представляется уместным, начиная новое десятилетие XXI века, сказать спасибо безвременно ушедшему от нас человеку, строившему, начиная с середины прошлого века, научную и педагогическую базу эндокринологии и диабетологии.

Г.А. Мельниченко