

ПО МАТЕРИАЛАМ V ВСЕРОССИЙСКОГО КОНГРЕССА ЭНДОКРИНОЛОГОВ

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 412 от 29 мая 2006 г. 30 октября — 2 ноября в Москве состоялся V Всероссийский конгресс эндокринологов. В работе конгресса приняли участие 1247 человек из 82 регионов России, а также из Белоруссии, Украины, Казахстана, Азербайджана, Киргизии, Узбекистана, Армении, Великобритании, Италии, Нидерландов, Швейцарии. Ниже редакция публикует **фрагменты резолюции конгресса**, состав руководящих органов Российской ассоциации эндокринологов и руководителей секций, входящих в нее.

Список исполкома Российской ассоциации эндокринологов

Дедов Иван Иванович (президент РАЭ, Москва), Абусуев Сагадулла Абдуллатипович (вице-президент РАЭ, Махачкала), Мельниченко Галина Афанасьевна (вице-президент РАЭ, Москва), Суплотова Людмила Александровна (вице-президент РАЭ, Тюмень), Аметов Александр Сергеевич (Москва), Анциферов Михаил Борисович (Москва), Бабичев Василий Николаевич (Москва), Балаболкин Михаил Иванович (Москва), Бондарь Ирина Аркадьевна (Новосибирск), Вербовой Андрей Феликсович (Самара), Ветшев Петр Сергеевич (Москва), Воробьев Сергей Владиславович (Ростов-на-Дону), Ворохобина Наталия Владимировна (Санкт-Петербург), Догадин Сергей Анатольевич (Красноярск), Залевская Алсу Гафуровна (Санкт-Петербург), Захаренко Раиса Васильевна (Хабаровск), Золоедов Владимир Иванович (Воронеж), Касаткина Эльвира Петровна (Москва), Коняева Галина Ивановна (Липецк), Кузнецов Николай Сергеевич (Москва), Майстренко Николай Анатольевич (Санкт-Петербург), Марова Евгения Ивановна (Москва), Моругова Татьяна Вячеславовна (Уфа), Нелаева Алсу Асатовна (Тюмень), Потин Владимир Всеволодович (Санкт-Петербург), Привалов Валерий Алексеевич (Челябинск), Смирнова Елена Николаевна (Пермь), Хасанов Энгель Насимович (Казань), Шестакова Марина Владимировна (Москва).

Секции Российской ассоциации эндокринологов и их руководители

1. Сахарный диабет и его осложнения. Проф. М.А. Шестакова, проф. И.А. Бондарь.
2. Болезни щитовидной и околощитовидных желез. Проф. В.В. Фадеев, проф. Л.А. Суплотова.
3. Нейроэндокринология. Член-корр. РАМН Г.А. Мельниченко, проф. С.К. Горельшев.
4. Эндокринопатии детского возраста. Проф. В.А. Петеркова, проф. Т.Е. Таранушенко.
5. Эндокринная хирургия. Д.м.н. Н.С. Кузнецов, член-корр. РАМН Н.А. Майстренко.
6. Болезни репродуктивной системы. Акад. РАН и РАМН И.И. Дедов, проф. Т.В. Семичева.
7. Остеопороз и остеопатии. Д.м.н. Л.Я. Рожинская, д.м.н. М.Р. Некрасова.
8. Метаболический синдром. Ожирение. Проф. Т.И. Романцова, доц. Т.Ю. Демидова.
9. Эндокринная кардиология. Проф. Ан.А. Александров, проф. Е.В. Шляхто.
10. Терапевтическое обучение и психосоциальные аспекты эндокринных заболеваний. Д.м.н. Е.В. Суркова, проф. А.Г. Нелаева.
11. Вопросы преподавания эндокринологии в высшей школе. Проф. А.С. Аметов, проф. С.А. Абусуев.

Фрагменты резолюции V Всероссийского конгресса эндокринологов

(посвященные патологии щитовидной железы)

Значительных успехов достигла *тиреоидологическая* служба: проведено крупномасштабное обследование регионов страны для оценки тяжести йодного дефицита; внедрена модель использования йодированной соли на добровольных началах населением; в ряде регионов удалось добиться снижения распространенности зоба; повысилась медиана йодурии; увеличилось количество семей, использующих йодированную соль в домашнем хозяйстве; приняты постановления об использовании йодированной соли для приготовления пищи. Однако опыт последних лет показал, что **невозможно добиться ликвидации**

йодного дефицита без принятия закона о всеобщем йодировании соли. В связи с этим участники съезда поручают исполкому РАЭ через обращения к Президенту Российской Федерации, Государственной Думе, Правительству Российской Федерации поддерживать законопроект “О профилактике заболеваний, связанных с дефицитом йода”, находящийся на рассмотрении в Государственной Думе РФ, поддерживать создание федеральной программы, позволяющей оптимизировать популяционную и групповую профилактику заболеваний, связанных с дефицитом йода, и мониторинг эффективности проводимых профилактических региональных программ на территории Российской Федерации.

Лечение заболеваний щитовидной железы за последние годы подверглось существенным изменениям в соответствии с международными принципами ведения таких пациентов. После активного обсуждения и дискуссий на ряде съездов, конференций и в медицинской прессе приняты клинические рекомендации Ассоциации по аутоиммунному тиреоидиту (2001 г.) и узловому зобу (2004 г.). Кроме того, широко внедряются современные подходы к оперативному лечению и лечению радиоактивным йодом. Создан пользующийся большим авторитетом среди врачей журнал “Клиническая и экспериментальная тиреоидология”, объединяющий важные в практическом и теоретическом плане публикации по этой проблеме. Члены РАЭ приняли участие в разработке общеевропейского консенсуса по диагностике и лечению рака щитовидной железы

За период с 2007-го по 2012 г. основными задачами в области тиреоидологии являются: принятие закона о всеобщем йодировании соли как основы успешной популяционной профилактики, во всех регионах добиться показателей йодурии, соответствующей показателям регионов с нормальным обеспечением йодом, и признание России страной, свободной от йодного дефицита, что позволит через 10–15 лет снизить заболеваемость диффузным нетоксическим и узловым зобом как минимум на 30%, вдвое уменьшить число узловых зобов с функциональной автономией и обеспечить повышение интеллектуальных возможностей нового поколения.

Конгресс постановляет:

I. Считать приоритетным следующие направления эндокринологии:

2. Щитовидная железа...

1. Обеспечение использования современных технологий в диагностике, лечении и профилактике заболеваний щитовидной железы на всех уровнях медицинской помощи населению; переход от модели добровольного использования йодированной соли к обязательному всеобщему йодированию соли как единственно возможному методу реальной профилактики вызванных дефицитом йода тиреопатий; на всех уровнях поддерживать принятие Закона “О всеобщем йодировании соли” и проводить разъяснительную работу среди населения.

2. Добиться кардинального улучшения лечения диффузного токсического зоба и рака щитовидной железы в соответствии с современными стандартами, в том числе обеспечив широкое применение радиоактивного йода.

II. Правлению РАЭ в кратчайшие сроки разработать предложения по совершенствованию системы обучения врачей эндокринологии как на додипломном периоде (увеличение числа кредитов на дисциплину), так и особенно на постдипломном этапе (создав отдельные планы для врачей-эндокринологов, врачей общей практики, гинекологов, хирургов, врачей других специальностей), предусмотрев в системе непрерывного обучения современные возможности телемедицины, интернет-обучения, кредитов и пр.

III. Правлению РАЭ разработать предложения и совместно с Министерством здравоохранения и социального развития РФ провести аттестацию кафедр додипломной и последипломной подготовки врачей-специалистов в эндокринологии и диабетологии.

IV. В Интернете открыть сайт Российской ассоциации эндокринологов.

V. Поддержать инициативу Всемирной федерации диабета по подготовке обращения в ООН от имени Правительства Российской Федерации по глобальному объединению усилий по борьбе с сахарным диабетом.